

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Института переподготовки и повышения
квалификации специалистов


Д.С. Ткач
«24» _____ 2025 г.
М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Психологическое сопровождение и поддержка в кризисных ситуациях.
Экстренная психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях»

Цель реализации программы: совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности, связанной с оказанием психологического сопровождения и поддержки людям в кризисных ситуациях.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование по укрупненным группам направлений подготовки высшего образования «Психология», «Психолого-педагогическое образование».

Срок обучения: 72 часов

№ п/п	Наименование модулей и дисциплин	Всего часов учеб- ной нагрузки (трудоемкость)	Контактные часы	в том числе			Самостоятельная работа	Формы промежу- точного и итогового контроля
				Лекции	Практические занятия	Итоговая атте- стация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Модуль 1. «Психология экстремальных ситуаций»	8	6	4	2		2	зачет
1.1.	Введение в экстремальную психологию. Типология экстремальных ситуаций	2	2	2				
1.2.	Чрезвычайные ситуации: классификация, принципы оказания психологической помощи	2	2		2			
1.3.	Особенности антропогенных экстремальных ситуаций. Динамика психологических процессов у пострадавших	4	2	2			2	
2.	Модуль 2. «Оказание экстренной психологической помощи»	36	32	14	18		4	зачет
2.1.	Острые стрессовые реакции, оказание первой психологической помощи	8	8	4	4			
2.2.	Организация и оказание экстренной психологической помощи пострадавшим на различных этапах спасательных работ	10	8	4	4		2	

2.3.	Особенности психологических реакций субъектов военного конфликта	6	4	2	2		2	
2.4.	Психология толпы. Психологическая помощь при панических реакциях толпы	4	4	2	2			
2.5.	Оказание экстренной помощи при эпидемиях и массовых заболеваниях	4	4	2	2			
2.6.	Групповые и индивидуальные формы работы психолога при оказании психологического сопровождения и поддержки людям в кризисных ситуациях	4	4		4			
3.	Модуль 3. «Психологическое сопровождение людей, проходящих через жизненные кризисы. Основные принципы консультирования в кризисных ситуациях»	19	16	8	8		3	зачет
3.1.	Жизненные кризисы и стратегии их преодоления	4	4	2	2			
3.2.	Психологическая помощь на различных этапах развода	5	4	2	2		1	
3.3.	Психологическое сопровождение тяжелобольных и умирающих	5	4	2	2		1	
3.4	Психологическая помощь жертвам, перенесшим насилие	5	4	2	2		1	
4.	Модуль 4. «Психология горевания. Помощь при утрате близких»	8	6	2	4		2	зачет
4.1.	Кризис, связанный с потерей близкого человека	3	2	2			1	
4.2.	Оказание помощи человеку, пережившему утрату. Особенности переживания утраты детьми	3	2		2		1	
4.3.	Профилактика и помощь в преодолении эмоционального выгорания кризисных психологов	2	2		2			
5.	Итоговый контроль:	1	1			1		Круглый стол
ИТОГО:		72	61	28	32	1	11	

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы



Н.Д. Руденко



М.В. Борцова